



KINE2CURE®

FIETSPOSITIONERING

Een correcte fietspositie is erg belangrijk bij zowel competitieve als recreatieve fietsers. Bij een slechte positie op de fiets kunnen een heleboel klachten voorkomen zoals zadelpijn, rugpijn, nekpijn, tintelende handen, ... Een simpele aanpassing van de fiets kan al veel van deze problemen oplossen.

De basis van een goede positie op de fiets is een volledige screening van het lichaam. Op basis van de resultaten wordt de fiets afgesteld waarbij een balans wordt gezocht tussen het lichaam en de fiets. Tijdens het fietsen op rollen wordt de impact van de veranderingen geëvalueerd en telkens opnieuw bijgesteld.

Heb je interesse in een correcte afstelling van de fiets neem dan contact op met één van de therapeuten van Kine2Cure.

Meer info vind je op de website www.kine2cure.be.

Kine2Cure® | Gaversstraat 5 Bus 1 | 8530 Harelbeke
www.kine2cure.be | info@kine2cure.be